

## CONTATTI



## PRESENTAZIONE

Professionista sanitario orientato alla crescita professionale

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

### **Ifo Incarico di Funzione Organizzativa Aziendale " Coordinatore Piattaforma Riabilitazione Generale e Servizi Territoriali"**

01/02/2024 – Attuale

- Ifo Aziendale con attività su quattro Distretti Sanitari : 13 ambulatori di Riabilitazione e tre strutture Riabilitative Ospedaliere, supervisione attività comparto Diabetologia -Dietologia e attività comparto Hospice.
- L'attività si sviluppa secondo i seguenti punti:
  - Analizza l'evoluzione dei bisogni di assistenza specifici nella macrostruttura;
  - Pianifica le situazione assistenziali e organizzative complesse;
  - Gestisce i conflitti e favorisce una cultura comunicativa basata sulla diffusione delle informazioni;
  - Effettua una mappatura delle competenze e definisce, con le strutture superiori, il fabbisogno del personale in linea con gli obiettivi aziendali;
  - Sperimenta nuovi modelli organizzativi;
  - Promuove la cultura della sicurezza;
  - Elabora programmi di formazione del personale;
  - Con la formazione professionale contribuisce allo sviluppo delle competenze ; inoltre stimola l'attività di ricerca e innovazione.

-

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

**Indirizzo** via Demurtas,1, 08100, Nuoro, Italia

### **Coordinatore f.f. della Riabilitazione Ospedaliera , del Distretto di Macomer e di Siniscola**

01/06/2022 – 31/12/2023

- Gestione del personale;
- Gestione dei conflitti;
- Relazione con altri coordinatori f.f..

**ASL Oristano** Oristano, Italia

### **Fisioterapista presso Poliambulatorio Samugheo ASL 5 Oristano**

01/02/2001 – 15/08/2022

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

### **Fisioterapista presso la sede territoriale di Nuoro**

01/05/2006 – 31/05/2022

- Fisioterapista ambulatoriale/ domiciliare presso il Distretto di Nuoro

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

### **Fisioterapista presso la sede di Orgosolo distretto di Nuoro**

16/08/2002 – 30/04/2006

- Riabilitazione ambulatoriale e domiciliare

**Centro Riabilitativo Polispecialistico Siniscola** Siniscola, Italia

**Indirizzo** via Conteddu 123, Siniscola, Italia

**Fisioterapista presso Centro Riabilitativo Polispecialistico Siniscola**

28/02/2000 – 31/01/2001

Fisioterapista presso centro privato non convenzionato: ambulatorio

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

**Fisioterapista presso Poliambulatorio di Siniscola**

29/06/1999 – 28/12/1999

Fisioterapista presso il distretto di Siniscola ambulatoriale e domiciliare

**ASL5Oristano** Oristano, Italia

**Fisioterapista presso il Poliambulatorio di Samugheo ASL Oristano**

10/09/1998 – 09/05/1999

Fisioterapista ambulatoriale e domiciliare

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

**Fisioterapista presso il Poliambulatorio di Macomer**

20/05/1998 – 09/09/1998

Fisioterapista ambulatoriale e domiciliare

**Centro FKT Olbia** Olbia, Italia

**Indirizzo** Olbia via Bazzoni, Olbia, Italia

**Fisioterapista presso Centro FKT Olbia**

15/03/1996 – 01/05/1998

Fisioterapista ambulatoriale e domiciliare territorio bassa Gallura e Baronia

**Studio FKT Olbia di Mele e Tamponi** Olbia, Italia

**Indirizzo** Olbia via Bazzoni, Olbia, Italia

**Fisioterapista presso Studio FKT Olbia**

15/03/1994 – 14/03/1996

Fisioterapista ambulatoriale e domiciliare bassa Gallura e Baronia

**ASL Sassari** Sassari, Italia

**Fisioterapista presso ASL 1 Sassari**

22/07/1993 – 21/03/1994

Fisioterapista presso la Neuropsichiatria infantile Sassari sede San Camillo: pazienti ambulatoriali e ricoverati

**ASL Nuoro** Nuoro, Italia

**Fisioterapista presso Riabilitazione Ospedaliera San Francesco Nuoro**

15/09/1992 – 18/06/1993

Riabilitazione Ospedaliera pazienti ricoverati

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**01/10/2008 – 30/06/2011** Sassari, Italia

**LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE** Università degli Studi di Sassari

Sito Internet [www.uniss.it](http://www.uniss.it)

**01/10/2007 – 20/12/2008** Castellanza, Italia

**MASTER UNIVERSITARIO 1° LIVELLO PER FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE AREA RIABILITAZIONE** Università Carlo Cattaneo- Castellanza

Sito Internet [www.liuc.it](http://www.liuc.it)

**23/10/2025 – ATTUALE NUORO**

**APPROCCIO NEUROCOGNITIVO NALLA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE NEUROLESO  
SECONDO PERFETTI** Ares Sardegna

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)
- scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)
- tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)
- conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale

**Sito Internet** [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | **Campo di studio** RIABILITAZIONE | **Numero di crediti** ECM 40 crediti

**11/09/2025 – ATTUALE** Sardegna, Italia

**PNRR: PROGETTO PER L'INCREMENTO DELLE COMPETENZE DIGITALI PER I  
PROFESSIONISTI DEL SSR - CORSO PER APICALI** Assinter Academy

**Sito Internet** <https://academy.assinteritalia.it/> | **Campo di studio** Informatica

**05/08/2025** Sardegna

**Pnrr FSE 2.0 Incremento competenze digitali programma 1: identità digitale, strumenti  
digitali ,dematerializzazione e cybersecurity** Ares Sardegna

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)
  - scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)
  - tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)
  - conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale
- Corso 14 Ore

**Sito Internet** [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | **Campo di studio** Informatica

**14/04/2025 – 12/09/2025** Sardegna

**Corso Manageriale " TEAM BUILDING"** Ares Sardegna

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)
- scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)
- tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)
- conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale

**Sito Internet** [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | **Campo di studio** Economia, tecnica aziendale e diritto | **Numero di crediti** ECM 40 crediti

**09/11/2024 – 15/12/2024** NUORO, Italia

**CORSO DI IDROKINESITERAPIA: EVOLUZIONE DEL METODO A.S.P. ( APPROCCIO  
SEQUENZIALE PROGRESSIVO)** ASL NUORO

CORSO ARTICOLATO IN QUATTRO MODULI DA 72 ORE COMPLESSIVE : TERMINA IL 15 DICEMBRE 2024.

- 1° MODULO: TEORIA E MANUALITA'IN ACQUA;
- 2° MODULO: RIABILITAZIONE IN ACQUA DELLE PATOLOGIE ORTOPEDICHE;
- 3° MODULO: RIABILITAZIONE IN ACQUA DELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE;
- 4° MODULO: RIABILITAZIONE IN ACQUA DELLE PATOLOGIE DELLE MIELOLESIONI E PCI.

**Sito Internet** [WWW.ASLNUORO.IT](http://WWW.ASLNUORO.IT) | **Numero di crediti** 50

**22/02/2024 – 15/11/2024** Nuoro, Italia

**CORSO DI FORMAZIONE MANAGERIALE: LA SANITA' CHE CAMBIA** Asl Nuoro

Management sistema salute  
Innovazione gestionale  
Creazione e sperimentazione nuovi modelli organizzativi aziendali e gestionali

Sperimentazione METAVERSO in sanità.

Sito Internet [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it) | Campo di studio Management sanitario | Numero di crediti 50 ECM

Link <https://www.asl3nuoro.it/management-in-sanita-sei-progetti-in-gara-per-aggiudicarsi-il-titolo/>

**20/09/2024 – 22/09/2024** NUORO, Italia

**RIABILITAZIONE RESPIRATORIA NELLE BPCO E NELLA INSUFFICIENZA RESPIRATORIA ASL NUORO**

Sito Internet [WWW.ASLNUORO.IT](http://WWW.ASLNUORO.IT) | Voto finale 22,8 ECM | Numero di crediti 22,8 Ecm

**18/04/2024 – 22/06/2024**

**PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA ASL NUORO**

Sito Internet [WWW.ASLNUORO.IT](http://WWW.ASLNUORO.IT)

**30/05/2024 – 30/05/2024**

**AVVIO COT: CENTRALE OPERATIVA TERRITORIALE ASL NUORO**

Sito Internet [WWW.ASLNUORO.IT](http://WWW.ASLNUORO.IT) | Numero di crediti 4 ECM

**22/04/2024 – 22/05/2024** NUORO, Italia

**PRINCIPI FONDAMENTALI E GESTIONE DELLE TECNOLOGIE BIOMEDICHE ASL NUORO**

Sito Internet [WWW.ASLNUORO.IT](http://WWW.ASLNUORO.IT) | Numero di crediti 18,2 ECM

**07/05/2024 – 07/05/2024** NUORO, Italia

**FORMAZIONE OBBLIGATORIA LAVORATORI IN MATERIA DI SICUREZZA DEL LAVORO ART 37 DGLS 81/08 ASL NUORO**

Sito Internet [WWW.ASLNUORO.IT](http://WWW.ASLNUORO.IT) | Numero di crediti 10,4 ECM

**14/12/2023 – 14/12/2023** Nuoro, Italia

**Corso " La Sanità che cambia: mappatura dei processi" Asl Nuoro**

Sito Internet [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it)

**12/12/2023 – 12/12/2023** Nuoro, Italia

**Basic Life Support Defibrillation per Sanitari** Italian Resuscitation Council

Sito Internet [www.irconuncil.it](http://www.irconuncil.it)

**13/03/2023 – 30/11/2023** Selargius, Italia

**Corso " PDTA FEMORE" Ares Sardegna**

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it)

**14/03/2023 – 28/11/2023** Selargius via Piera della Francesca, Italia

**Corso " PDTA BPCO" Ares Sardegna**

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it)

**24/11/2023 – 24/11/2023**

**ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA** Ares Sardegna

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | Numero di crediti 08

**23/11/2023 – 23/11/2023**

**LE RESPONSABILITA', I DIRITTI E I DOVERI DEI PROFESSIONISTI SANITARI** Motus Animi

Sito Internet [www.motusanimi.com](http://www.motusanimi.com) | Numero di crediti 50

**22/11/2023 – 22/11/2023**

**FORMAZIONE GENERALE- ART.37 D.LGS. 81/2008 ACCORDO STATO REGIONE DEL 21.12.2011** Ares Sardegna

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | Numero di crediti 04

**18/11/2023 – 18/11/2023**

**DM 77 E NUOVI MODELLI DI ORGANIZZAZIONE: LA FISIOTERAPIA TERRITORIALE ESPERIENZE E PROSPETTIVE** Provider Ecm SP srl

Numero di crediti 07

**05/07/2023 – 06/07/2023** Selargius, Italia

**Corso " La gestione delle tecnologie biomediche in ambito sanitario"** Ares Sardegna

Indirizzo via Piero della Francesca Selargius, Selargius, Italia | Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | Numero di crediti 12

**06/03/2023 – 06/03/2023** Selargius, Italia

**Corso " Anticorruzione e trasparenza"** Ares Sardegna

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | Numero di crediti 08

**28/02/2023 – 28/02/2023** Selargius, Italia

**Corso " Sicurezza sul lavoro, art 37DGLS 81/08** Ares Sardegna

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | Numero di crediti 04

**23/01/2023 – 23/01/2023** Selargius, Italia

**Corso " Accompagnamento nell'implementazione del nuovo modello di gestione delle tecnologie sanitarie"** Ares Sardegna

Sito Internet [www.aressardegna.it](http://www.aressardegna.it) | Numero di crediti 18

**28/03/2022 – 28/03/2022** Nuoro, Italia

**Corso " Formazione per addetti all'emergenza antincendio-rischio elevato"** ATS Sardegna WWFF. Nuoro

Sito Internet [www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it) | Numero di crediti 16,9

**13/05/2021 – 13/05/2021**

**L'IMPORTANZA DELLE VACCINAZIONI DI RICHIAMO NELLA SALUTE PUBBLICA** AXENSO srl

Numero di crediti 50

**10/12/2020 – 10/12/2020**

**PROTESI DI SPALLA NELL'ARTROSI GLENO-OMERALE** Metasardinia srls

Numero di crediti 06

**21/07/2020 – 21/07/2020**

**L'IMPORTANZA DELLE VACCINAZIONI DI RICHIAMO PER LA SALUTE PUBBLICA** AXENSO srl

Numero di crediti 20,5

**11/06/2020 – 11/06/2020**

**LA SALUTE RESPIRATORIA AL TEMPO DEL COVID-19** AXENSO srl

Numero di crediti 3,6

**10/06/2020 – 10/06/2020**

**IMPOSTAZIONI TERAPEUTICHE AL TEMPO DEL COVID-19: IMPATTO SUL TRATTAMENTO DELLE MALATTIE PSCHIATRICHE** AXENSO srl

Numero di crediti 3,6

**02/06/2020 – 02/06/2020**

**LE RELAZIONI INTERPERSONALI AL TEMPO DEL COVID-19** AXENSO srl

Numero di crediti 3,60

**22/05/2020 – 22/05/2020**

**RICONOSCIMENTO E GESTIONE DI ALCUNE MALATTIE NEUROMUSCOLARI-FOCUS SMA** AXENSO srl

Numero di crediti 24,00

**21/05/2020 – 21/05/2020**

**ADVANCE IN BONE MINERAL DISEASE TREATMENT- AGGIORNAMENTI IN TEMA DI MALATTIE OSTEOARTICOLARI** AGENAS EUROMEDIFORM

Numero di crediti 10,00

**20/05/2020 – 20/05/2020**

**COVID-19: UNO "TSUNAMI" PER LA PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI CON PATOLOGIE CARDIO-POLMONARI** AXENSO srl

Numero di crediti 3,60

**15/05/2020 – 15/05/2020**

**COMPROMISSIONI RESPIRATORIE E CARDIOVASCOLARI NELLA COVID-19: CHE COSA SAPPIAMO?** AXENSO srl

Numero di crediti 3,6

**15/05/2020 – 15/05/2020**

**PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL'EMERGENZA COVID-19** Istituto Superiore di Sanità

Sito Internet [www.iss.it](http://www.iss.it) | Numero di crediti 6,5

**14/05/2020 – 14/05/2020**

**LA COVID-19 VISTA DALLA MEDICINA INTERNA** AXENSO srl

Numero di crediti 3,60

**14/05/2020 – 14/05/2020**

**LA TELEMEDICINA E LA CURA A DISTANZA AI TEMPI DEL COVID-19 E NEL NOSTRO FUTURO: LA RESPONSABILITA' DEL MEDICO IN TELEMEDICINA** AXENSO srl

Numero di crediti 3,60

**13/05/2020 – 13/05/2020**

**LA SALUTE MENTALE AL TEMPO DEL COVID-19** AXENSO srl

Numero di crediti 3,60

**12/05/2020 – 12/05/2020**

**IL SOVRAPPESO E LE SUE COMPLICANZE NELLA DONNA** AXENSO srl

Numero di crediti 15,00

**11/05/2020 – 11/05/2020**

**NOVITA' IN TEMA DI OSTEOPOROSI E DI ALTRE PATOLOGIE OSTEOMETABOLICHE-PARTE II** IDEAS group srl

Numero di crediti 17,00

**24/04/2020 – 24/04/2020**

**EMICRANIA CRONICA: L'EFFICACIA DELLA TOSSINA BOTULINICA COME STRUMENTO DI MODULAZIONE** Dynamicon education

Numero di crediti 1,00

**24/04/2020 – 24/04/2020**

**SPASTICITA' E DISTONIA: L'IMPORTANZA DELLA TOSSINA BOTULINICA COME STRUMENTO DI MODULAZIONE** Dynamicom Education

Numero di crediti 3,00

**24/04/2020 – 24/04/2020**

**PUBMED 2020: NUOVA INTERFACCIA E NUOVE POTENZIALITA' DI RICERCA** Istituto Superiore di Sanità

Sito Internet [www.iss.it](http://www.iss.it) | Numero di crediti 16,00

**21/04/2020 – 21/04/2020**

**EXCELLENT IN FLUVACCINATION 2020** Agenas- Maya Idee

Numero di crediti 25,00

**20/04/2020 – 20/04/2020**

**PBLS-D: LA RIABILITAZIONE CARDIOPOLMONARE PEDIATRICA DI BASE, LA DEFIBILLAZIONE PRECOCE E LE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DA CORPO ESTRANEO** Os pedale Pediatrico Bambin Gesù IRCCS

Numero di crediti 6,00

**14/04/2020 – 14/04/2020**

**INTRODUZIONE AL FENOMENO DELL' ANTIBIOTICO RESISTENZA E AL SUO CONTRASTO** Istituto Superiore di Sanità

Sito Internet [www.iss.it](http://www.iss.it) | Numero di crediti 12,00

**11/04/2020 – 11/04/2020**

**GENETICA E GENOMICA PRATICA- CORSO BASE PER PROFESSIONISTI SANITARI** Istituto Superiore di Sanità

Sito Internet [www.iss.it](http://www.iss.it) | Numero di crediti 16,00

**05/04/2020 – 05/04/2020**

**EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO** Istituto Superiore di Sanità

Sito Internet [www.iss.it](http://www.iss.it) | Numero di crediti 20,8

**05/04/2020 – 05/04/2020**

**BATTI IL 5-LA BUONA PRATICA NELL'IGIENE DELLE MANI** Ospedale Pediatrico Bambin Gesù IRCCS

Numero di crediti 6,00

**22/03/2020 – 22/03/2020**

**LA DIETA CHETOGENICA: DEFINIZIONE E APPLICAZIONI CLINICHE NEL PAZIENTE CON ECCESSO DI PESO** AXENSO srl

Sito Internet [www.ecmclub.org](http://www.ecmclub.org) | Numero di crediti 22,50

**10/03/2020 – 10/03/2020**

**IL LINFOMA DI HODGKIN** AXENSO srl

Sito Internet [www.ecmclub.org](http://www.ecmclub.org) | Numero di crediti 8,00

**09/03/2020 – 09/03/2020**

**IL SONNO E I SUOI DISTURBI. UNA REVISIONE DEGLI ASPETTI FISIologici,CLINICI E DI TRATTAMENTO** AXENSO srl

Sito Internet [www.ecmclub.org](http://www.ecmclub.org) | Numero di crediti 15,00

**14/01/2020 – 14/01/2020**

**INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE** SP srl

Sito Internet [www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it) | Numero di crediti 5,0

**28/11/2019 – 29/11/2019** Olbia

**SALUTE,AMBIENTE,STILE DI VITA: POSSIBILI STRATEGIE PER UNA GESTIONE INTEGRATA MULTIDISCIPLINARE** ATS Sardegna

Sito Internet [www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it) | Numero di crediti 16,9

**20/11/2019 – 20/11/2019**

**II CONVEGNO: GIORNATA SULLA RICERCA IN ATS SARDEGNA** ATS SARDEGNA

Numero di crediti 4,00

**28/09/2019 – 28/09/2019**

**OBTORTO COLLO AND LOW BACK PAIN** ATS SARDEGNA

Numero di crediti 4,00

**06/06/2019 – 08/06/2019**

**LA RIABILITAZIONE IN SCLEROSI MULTIPLA** ATS SARDEGNA

Numero di crediti 24,00

**04/12/2018 – 04/12/2018**

**PREVENZIONE,CORRUZIONE E TRASPARENZA** ASL 3 NUORO

**01/12/2018 – 01/12/2018**

**PROTESI DI SPALLA NELLE FRATTURE DI OMERO PROSSIMALI** METASARDINIA SRL

**23/11/2018 – 23/11/2018**

**IL PROFILO DI COMPETENZE** ATS SARDEGNA

**15/11/2018 – 17/11/2018**

**CORSO SULLA COMUNICAZIONE: IL VIAGGIO DI ULISSE COME METAFORA DELLA CONOSCENZA DI SE** ATS SARDEGNA

Numero di crediti 34,8



**25/10/2018 – 25/10/2018**

**IL DIPARTIMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE ATS SARDEGNA**

**29/09/2018 – 29/09/2018**

**PEDIBUS CALCANTIBUS AND GAITDISORDER ATS SARDEGNA**

**21/06/2018 – 21/06/2018**

**GIORNATA DELLA RICERCA IN ATS- STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE PER IL FUTURO ATS SARDEGNA**

**24/04/2018 – 24/04/2018**

**GIORNATA MONDIALE DELLE MALATTIE RARE- LA SINDROME DI MARFAN E LA PRESA IN CARICO MULTIDISCIPLINARE ATS SARDEGNA**

**06/12/2017 – 06/12/2017**

**L'AUDIT INTERNO ATS SARDEGNA**

**02/12/2017 – 02/12/2017**

**HOMO SEDENS E SITTING DISEASE ATS SARDEGNA**

Numero di crediti 4,9

**05/06/2017 – 06/06/2017**

**LE POSIZIONI DI GARANZIA E LA RESPONSABILITA' PROFESSIONALE ATS SARDEGNA**

**03/12/2016 – 04/12/2016**

**CORSO TEORICO PRATICO DI ALTA FORMAZIONE DI IDROKINESITERAPIA. RIABILITAZIONE, RECUPERO FUNZIONALE, ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA IN ACQUA MODULO II° ASL NUORO**

Numero di crediti 26,5

**25/11/2016 – 27/11/2016**

**CORSO TEORICO PRATICO DI ALTA FORMAZIONE DI IDROKINESITERAPIA. RIABILITAZIONE, RECUPERO FUNZIONALE, ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA IN ACQUA I° MODULO ASL 3 NUORO**

Numero di crediti 30,00

**22/09/2016 – 25/09/2016**

**CORSO MC KENZIE PARTE D CERVICALE E TORACICA AVANZATA + ARTO SUPERIORE THE MCKENZIE INSTITUTE ITALIA**

Numero di crediti 50,00 COMPRESA LA PARTE B

**01/07/2016 – 02/07/2016**

**AUSILI PER LA POSTURA SEDUTA E LA MOBILITA' PER ADULTO E ANZIANO AFFIDABILE FORMAZIONE CONTINUA via Merano, 15-Milano**

Numero di crediti 14,5

**10/03/2016 – 13/03/2016**

**CORSO MCKENZIE PARTE B COLONNA CERVICALE E TORACICA THE MCKENZIE INSTITUTE ITALIA**

**05/11/2015 – 08/11/2015**

**CORSO MCKENZIE PARTE C COLONNA LOMBARE + ARTI INFERIORI THE MCKENZIE INSTITUTE ITALIA**

Numero di crediti PARTE A + C ECM 50,00

**21/05/2015 – 24/05/2015**

**CORSO MCKENZIE PARTE A COLONNA LOMBARE THE MCKENZIE INSTITUTE ITALIA**

**04/05/2015 – 04/05/2015**

**RIABILITAZIONE DELL'INCONTINENZA URINARIA ASL 3 NUORO**

**12/11/2014 – 12/11/2014**

**PIANO TRIENNALE PREVENZIONE E CORRUZIONE ASL 3 NUORO**

**02/04/2014 – 02/04/2014**

**IDENTIFICAZIONE DEL PAZIENTE DISFAGICO ASL 3 NUORO**

**12/03/2013 – 12/03/2013**

**CORSO-PROCEDURA: GESTIONE DEL PAZIENTE CON FRATTURA DI FEMORE ASL 3 NUORO**

Numero di crediti 31,00

**09/07/2012 – 09/07/2012**

**FORMAZIONE SULLA SICUREZZA ASL NUORO**

Numero di crediti 07

**11/06/2012 – 11/06/2012**

**BLSD: RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE IRC**

Sito Internet [WWW.IRCOUNCIL.IT](http://WWW.IRCOUNCIL.IT) | Numero di crediti 14,00

**09/03/2012 – 10/03/2012 OLBIA**

**TAPING DRENANTE E PROPRIOCETTIVO STUDIOGEST FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE**

Sito Internet [WWW.STUDIOGEST.NET](http://WWW.STUDIOGEST.NET) | Numero di crediti 18,00

**22/07/2011 – 22/07/2011**

**GESTIONE DEL PAZIENTE CON FRATTURA DI FEMORE ASL NUORO**

Numero di crediti 31

**14/02/2011 – 14/02/2011**

**INTERNATIONAL OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH: ICF - Corso Base ASL NUORO**

Numero di crediti 09

**10/02/2011 – 11/02/2011**

**IL TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI IDEOPATICA, DELL'IPERCIFOSI E DEL DORSO CURVO ASL NUORO**

Numero di crediti 17

**19/11/2010 – 20/11/2010**

**LA SPASTICITA': UN NODO DA SCIOGLIERE ASL NUORO**

Numero di crediti 05

**18/10/2010 – 21/10/2010**

**FORMAZIONE FORMATORI: PERCORSI, PROTOCOLLI E PROCEDURE ASSISTENZIALI. COMPETENZE METODOLOGICHE E OPERATIVE MIRATE ALL'IMPLEMENTAZIONE ASL NUORO**

Numero di crediti 31

**11/06/2009 – 12/06/2009**

**PRENDERSI CURA: DAL CONTRATTO TERAPEUTICO AD UN PROGETTO DI VITA ASL NUORO**

Numero di crediti 09

**18/12/2008 – 20/12/2008** MACOMER

**DALLA DIAGNOSI DIFFERENZIALE ALLA CARTELLA RIABILITATIVA ASL NUORO**

Numero di crediti 12

**24/11/2007 – 25/11/2007** CAGLIARI

**L'ESERCIZIO TERAPEUTICO IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA STUDIOGEST SRL**

Numero di crediti 17

**13/11/2007 – 13/11/2007**

**CORSO ACCREDITAMENTO SCALA FIM ASL NUORO**

Numero di crediti 06

**27/05/2007 – 27/05/2007** NUORO

**AGGIORNAMENTO NEL TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI LOCCI ORTOPEDIA NUORO**

**08/03/2007 – 24/03/2007**

**SENSIBILIZZAZIONE ALLA COMUNICAZIONE ATTRAVERSO LA PSICOMOTRICITA' ASL NUORO**

Numero di crediti 25

**11/05/2006 – 26/05/2006**

**RIEQUILIBRIO POSTURALE GLOBALE STUDIOGEST SRL**

Numero di crediti 38

**01/03/2006 – 02/03/2006**

**STILI E STRATEGIE COMUNICATIVE ASL NUORO**

Numero di crediti 09

**27/05/2005 – 27/05/2005**

**CONTROLLO MOTORIO DELLE FUNZIONI DINAMICHE E POSTURALI IN RIABILITAZIONE ASL NUORO**

Numero di crediti 10

**27/05/2005 – 27/05/2005**

**VADEMECUM DI EPIDEMIOLOGIA E STATISTICA ASL NUORO**

Numero di crediti 04

**26/05/2005 – 26/05/2005**

**PERCORSO B2: INGLESE CORSO BASE ASL NUORO**

Numero di crediti 20

**01/02/2005 – 01/05/2005 NUORO**

**INGLESE SCIENTIFICO THE LANGUAGE CORNER**

Numero di crediti 20

**20/04/2005 – 22/04/2005**

**IL RISK MANAGEMENT: METODOLOGIA,APPLICAZIONI ED ESPERIENZA ASL NUORO**

Numero di crediti 11

**13/10/2003 – 27/12/2004**

**BUSINNES ENGLISH SOROS- FC CONSULTING- DELOITTE-DATAMAT REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

Numero di crediti CORSO 80 ORE: 50 CREDITI

**27/09/2004 – 15/11/2004**

**INTEGRAZIONE E COMUNICAZIONE NELL'AREA DELLA RIABILITAZIONE,SALUTE MENTALE E TOSSICODIPENDENZE IAL SARDEGNA / REGIONE AUTONIMA DELLA SARDEGNA**

Numero di crediti 48

**26/05/2004 – 28/05/2004**

**AGGIORNAMENTI IN CURE PALLIATIVE ASL NUORO**

Numero di crediti 16

**17/02/2004 – 09/04/2004 NUORO**

**INGLESE SCIENTIFICO ELEMENTARY THE LANGUAGE CORNER**

Numero di crediti 20

**13/03/2004 – 13/03/2004 SASSARI**

**SCLEROSI MULTIPLA: STRATEGIE OPERATIVE DEL TERZO MILLENNIO AISM SASSARI**

**13/10/2003 – 13/10/2003 NUORO**

**INTERNET,INTRANET ED EXTRANET: INFRASTRUTTURE,REALIZZAZIONE,SICUREZZA E NAVIGAZIONE RUPAR FORMAZIONE-MINISTERO DEL LAVORO**

**09/05/2002 – 11/05/2002 ORISTANO**

**IL PAZIENTE AFASICO ADULTO.ASPETTI TEORICI E PRATICI ASL ORISTANO**

**12/04/2002 – 12/04/2002 LANUSEI**

**LA CONQUISTA DELL'AUTONOMIA-MEDICINA RIABILITATIVA E RIABILITAZIONE SOCIALE ASL LANUSEI**

**02/12/2000 – 02/12/2000 SASSARI**

**IL METODO BERTELE'-RIEDUCAZIONE POSTURALE E LETTURA DEL LINGUAGGIO EMOZIONALE DEL CORPO Dott. GIUSEPPE MASSAIU**

Sito Internet [www.odontoiatribiologica.it](http://www.odontoiatribiologica.it)

**29/05/2000 – 03/06/2000 NUORO**

**L'ESERCIZIO TERAPEUTICO CONOSCITIVO AITR SARDEGNA**

Sito Internet [WWW.AIFI.IT](http://WWW.AIFI.IT)

**29/04/1999 – 30/04/1999** NUORO via Iosto,5, Italia

**1° INTERNATIONAL WORKSHOP ON MULTIPLE SCLEROSIS** ASSOCIAZIONE DONATA MARCHI

**16/10/1998 – 17/10/1998** ARBOREA

**XIX CONGRESSO DELLA SOTOT** SOCIETA' SARDA DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

**23/06/1997 – 28/06/1997** NUORO

**LA MISURA DEL POSSIBILE, IL POSSIBILE COME MISURA: dott Michele Bottos** 3° MEETING NAZIONALE ACCADEMIA EUROPEA PER LE PATOLOGIE DISABILITANTI INFANTILI-

**24/01/1997 – 26/01/1997** Nuoro

**L'AUSILIO NEL PROGETTO RIABILITATIVO** AISM-sede Nuoro

**13/12/1996 – 15/12/1996** NUORO

**IL PIEDE NORMALE E PATOLOGICO: PROF VALENTE VALENTI** AISM -sede Nuoro

**28/09/1996 – 29/09/1996** CAGLIARI

**RIABILITAZIONE RESPIRATORIA IN ETA' PEDIATRICA** OSPEDALE BROTZU

**21/03/1996 – 24/03/1996** Nuoro

**L'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA NELLE PATOLOGIE NEUROMUSCOLARI IN PARTICOLARE NELLA SCLEROSI MULTIPLA: Prof. Alberto Lissoni** AISM- sede Nuoro

**09/02/1996 – 11/02/1996** Olbia

**APPROCCIO BOBATHIANO ALLE PATOLOGIE NEUROMOTORIE DELL'INFANZIA** AREE ASSOCIAZIONE REGIONALE ETA' EVOLUTIVA via dei Colombi,10 Cagliari

**21/10/1994 – 23/10/1994** Nuoro

**PARLARSI E CAPIRSI: MODELLO LA SCLEROSI MULTIPLA** AISM- sede Nuoro

**27/09/1993 – 01/10/1993** NUORO

**II° CORSO DI AGGIORNAMENTO PRATICO " LA RIABILITAZIONE NELLA SCLEROSI MULTIPLA"** USL7 NUORO-AISM sede Nuoro

**26/09/1993 – 26/09/1993** Formia-LT

**QUALIFICA DI MAESTRO DI TAEKWONDO: sport olimpico** FITA-Roma

**16/11/1992 – 20/11/1992** Sassari

**RIABILITAZIONE DELLA SPINA BIFIDA: Prof. Adriano Ferrari** ASBI Associazione per la Spina Bifida e Idrocefalo

**01/10/1989 – 08/07/1992** Nuoro, Italia

**DIPLOMA DI TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE** ASL Nuoro

Sito Internet [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it)

**01/11/1991 – 05/12/1991 NUORO**

**L'EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE - ISTRUTTORE DI CENTRO AVVIAMENTO ALLO SPORT C  
ONI REGIONALE E PROVINCIALE**

Qualifica di Istruttore Sportivo di Centro di Avviamento allo sport ( Istruttore CAS ) per l'infanzia e l'adolescenza.

**27/07/1987 – 27/07/1987 Nuoro**

**ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE: AGENTE E RAPPRESENTANTE DI COMMERCIO  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA -ENASCO -CAMERA DI COMMERCIO**

**05/09/1983 – 24/09/1983 PISA**

**CORSO ABILITAZIONE AL LANCIO CON PARACADUTE MINISTERO DELLA DIFESA-SCUOLA  
MILITARE PARACADUTISMO**

**01/09/1977 – 14/10/1982 Nuoro**

**DIPLOMA DI PERITO AGRARIO** Ministero della Pubblica Istruzione-Istituto Statale

**29/10/2025 – ATTUALE**

**Sistemi socio-sanitari complessi e Comunità del futuro: nuovi paradigmi per le  
Professioni della Riabilitazione (2025) Sinergia e sviluppo**

Sito Internet [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) | Campo di studio Salute e assistenza

**29/10/2025 – ATTUALE**

**Interdisciplinarietà nella Persona Anziana con Sarcopenia (2025) Sinergiaesviluppo**

Sito Internet [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) | Campo di studio Salute e assistenza

**29/10/2025 – ATTUALE**

**Sanità di Comunità: patologie croniche e presa in carico del Fisioterapista (2025) Sinergi  
a e sviluppo**

Sito Internet [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) | Campo di studio Salute e assistenza

**29/10/2025 – ATTUALE**

**Impatto delle Intelligenze Artificiali nel lavoro del Professionista Sanitario. Edizione  
ampliata e aggiornata (2025). Sinergia e sviluppo**

Sito Internet [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) | Campo di studio Salute e assistenza

**29/10/2025 – ATTUALE**

**Lipedema: riconoscerlo ed affrontarlo. Strategie terapeutiche e nutrizionali (2025) Siner  
gia e sviluppo**

Sito Internet [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) | Campo di studio Salute e assistenza

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** A1

**Produzione orale** A1

**Lettura** A1

**Interazione orale** A1

**Scrittura** A1

## COMPETENZE

Social Network | Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | Microsoft Office  
Android | Risoluzione dei problemi

## ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

01/01/1989 – 31/12/2001 Nuoro

● **Presidente Società Sportiva " Federazione Italiane Taekwon-do"**

## CONFERENZE E SEMINARI

17/07/2024 – 17/07/2024 NUORO

● **INTRODUZIONE ALLA RIABILITAZIONE RESPIRATORIA: CORSO BASE**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO.

27/06/2014 – 27/06/2014 Nuoro

● **La presa in carico delle persone affette da SLA**

Docente per la Fondazione Carlo Gnocchi Onlus

## REFERENZE

● **ENZO PAOLO MANAI**

Competente per l'utilizzo del macchinario riabilitativo " Isocinetica Biodex " dal 2006 al 2022.

L'attività motoria e riabilitativa, attraverso il macchinario " Isocinetica Biodex", ci consente di ottenere, in modo efficace un recupero della forza e massa muscolare grazie ad un tipo di contrazione ( isocinetica) non presente in natura.

Le patologie che possono beneficiare del trattamento isocinetico sono varie : recupero delle patologie ortopediche e neurologiche: in questo caso attraverso l'utilizzo della contrazione isocinetica eccentrica.

Link <https://www.youtube.com/watch?v=AlIRLjqUbR8>

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

FITA

● **Federazione Italiana Taekwon-do**

Campione italiano Taekwondo 1980

Vice campione italiano 1981

Campione italiano 1983

SMIPAR Pisa

● **Scuola Militare di Paracadutismo**

Istruttore presso la scuola militare paracadutismo 1983/1984

## COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

● **Apertura e Gestione di n° tre Società Sportive**

Apertura della Società Sportiva S.S. Taekwondo Perdasdefogu 1987-fino al 1992: tuttora attiva.

Apertura della SS Centro TaeKwondo Escalaplano dal 1992 ;

Apertura della SS. Staying Power-Nuoro dal 1992 al 2001.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Enzo Paolo  
Manai

Firmato digitalmente da Enzo Paolo Manai  
Data: 2025.10.30 21:36:04 +01'00'